



Von Anne Bichler

TRAUMA, HOMÖOPATHIE UND DIE FRAGE NACH DEM WARUM

AUS MEINER SICHT KOMMEN WIR AUF DIESEN PLANETEN, UM ERFAHRUNGEN IN EINEM MENSCHLICHEN KÖRPER ZU MACHEN. ICH GEHE DAVON AUS, DASS WIR UNS VOR UNSERER JEWEILIGEN INKARNATION ZUMINDEST MAL GROB DAFÜR ENTSCIEDEN HABEN, FÜR WELCHE ERFAHRUNGEN WIR JEWEILS EINCHECKEN. UND UM SICHER ZU GEHEN, DASS WIR IM BANN DER SCHWERKRAFT NICHT DIREKT VOLLKOMMEN VERGESSEN, WAS WIR UNS EIGENTLICH VORGENOMMEN HABEN, WÄHLEN WIR UNS DAHER IM VORFELD SORGFÄLTIG UNSER KINDLICHES UMFELD (ELTERN, GESCHWISTER, LEBENSUMSTÄNDE) AUS. UM DURCH DIE DORT ZU ERWARTENDEN ERLEBNISSE EINEN BESTIMMTEN IMPRINT ZU BEKOMMEN, WELCHER UNS DANN FAST ZWANGSLÄUFIG IN DIE RICHTUNG FÜHRT, DIE WIR UNS VORGENOMMEN HATTEN ZU ERKUNDEN. EIN PRAKTISCHES BEISPIEL: WENN ICH DAS FELD VON WERTSCHÄTZUNG ERFORSCHEN MÖCHTE, KANN ES SINN MACHEN, MIR EIN UMFELD ZU WÄHLEN, IN DEM ICH GENAU DAS, NÄMLICH ECHTE WERTSCHÄTZUNG NICHT BEKOMME. DURCH DIE TIEF IN MIR LIEGENDE SEHNSUCHT NACH DIESER ERFAHRUNG, WERDE ICH UNTER DEM MANGEL AN WERTSCHÄTZUNG LEIDEN, UND ICH VERMUTE DEUTLICH MEHR ALS EINE ANDERE PERSON, DIE SICH NICHT FÜR DIE ERFORSCHUNG DIESER FREQUENZ ENTSCIEDEN HAT. UND MICH AUFGRUND DIESES LEIDENS DANN AUF DIE BEWUSSTE SUCHE NACH DIESER QUALITÄT MACHEN.

NACH MEINER VERMUTUNG IST AUCH UNSER SIMILIMUM ENG MIT DER ERFAHRUNG VERWOBEN, DIE WIR GERNE MACHEN MÖCHTEN. OB DIE INNERE VERBINDUNG ZUM SIMILIMUM SCHON BESTEHT BEVOR WIR INKARNIEREN (ALSO EVENTUELL AUCH SCHON IM VORFELD BEWUSST GEWÄHLT WURDE), ODER ERST AUFGRUND PRÄGENDER ERLEBNISSE ENTSTANDEN IST, VERMAG ICH NICHT ZU SAGEN. OFFENSICHTLICH IST FÜR MICH ABER, DASS EIN DISHARMONISCHER KÖRPERLICHER ODER SEELISCHER ZUSTAND, DER DURCH DIE GABE DES PASSENDEN MITTELS BEEINDRUCKEND HARMONISIERT WERDEN KANN, ENG MIT UNSEREM LEBENSTHEMA ZUSAMMENHÄNGT. UND UNS NICHT NUR HARMONISIEREN, SONDERN AUCH DEUTLICHE HINWEISE AUF DIESES THEMA GEBEN KANN.

TRAUMA DEFINIERE ICH ALS EIN NICHT GEWINNBRINGEND VERARBEITETES ERLEBNIS. WENN ICH DIE HAND AUF DIE HEISSE HERDPLATTE LEGE UND MICH VERBRENNE, BEDEUTET GEWINNBRINGEND, DASS ICH VERSTEHE, DASS DER HERD ZWAR GUT ZUM KOCHEN ABER NICHT GUT FÜR DIE ABLAGE MEINER HAND IST. NICHT GEWINNBRINGEND WÄRE, WENN ICH AB SOFORT IN EINEM HERD EIN BÖSES WESEN SEHE, DEM MAN SICH AM BESTEN NICHT NÄHERT.



Von Anne Bichler

LETZTLICH IST EIN TRAUMA EINFACH ETWAS, WOMIT UNSER NERVENSYSTEM IM MOMENT DES ERLEBENS ÜBERFORDERT WAR. WOMIT DIE GEWINNBRINGENDE VERARBEITUNG DES ERLEBTEN AN EINER BESTIMMTEN STELLE ABGEBROCHEN WURDE. UND DANN, STATT IN EINER DAS LEBEN BEREICHERNDEN ERKENNTNIS, IN EINER SEHR PERSÖNLICH EINGEFÄRBTEN LIMITIERENDEN HALTUNG DEM LEBEN, ODER ZUMINDEST BESTIMMTEN BEREICHEN DES LEBENS GEGENÜBER RESULTIERT. SOMIT IST TRAUMA AUCH ETWAS, DAS DURCH DAS „ZU-ENDE-PROZESSIEREN“ DES ERLEBTEN WIEDER GELÖST UND ZU HÖHERER EINSICHT VERARBEITET WERDEN KANN.

DAS IST FÜR MICH DIE SCHNITTSTELLE ZUR HOMÖOPATHIE. DAS LEBEN MIT EINER BESTIMMTEN, IM EXTREMFALL ÜBERMÄCHTIGEN EMPFINDUNG, IST DER LIMITIERUNG ÜBER TRAUMATA SEHR ÄHNLICH. UND ICH SEHE AUCH HIER EINE ENGE VERNETZUNG. WAS ICH ALS TRAUMATISCH (ALSO MEIN NERVENSYSTEM ÜBERFORDERND) ERLEBE, UND WIE ICH DARAUF REAGIERE, WIRD GANZ SICHER STARK DURCH MEINE INNERSTE EMPFINDUNG BESTIMMT. UND AUS MEINER SICHT KÖNNEN SICH DIESE BEIDEN FAKTOREN, ALSO HOMÖOPATHIE UND TRAUMA, WECHSELSEITIG VERSTÄRKEN. HEISST IM UMKEHRSCHLUSS, ERFÄHRT EINER DER BEIDEN FAKTOREN LINDERUNG, HAT DAS DIREKTE RÜCKWIRKUNG AUF DEN ANDEREN.

SO KANN ICH SOWOHL TRAUMA ALS AUCH EMPFINDUNG ALS ETWAS SEHEN, DAS MICH AUF MEINER GANZ PERSÖNLICHEN INKARNATIONSREISE BEGLEITET. UND MIR DURCH DIE AUSEINANDERSETZUNG DAMIT NEUE ERKENNTNIS-WELTEN ERÖFFNEN KANN. DIE MIR OHNE DIESE BEIDEN BEGLEITER VIELLEICHT NIE ZUGÄNGLICH GEWORDEN WÄREN. SOLLTEN TRAUMATA WIE EMPFINDUNG JEDOCH SO ÜBERMÄCHTIG WERDEN, DASS DER FLUSS DES LEBENS INS STOCKEN KOMMT, DANN SIND HOMÖOPATHIE UND TRAUMATHERAPIE DIE MITTEL DER WAHL, IHN WIEDER INS FLIESSEN UND UNS IN DIE LEBENDIGKEIT ZURÜCK ZU BRINGEN.

